

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Утопление - в 50 процентах случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать. Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колоды, ванны, бочки, ведра с водой и т.д. Учите детей плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых. Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).



По данным Всемирной организации здравоохранения ежедневно во всем мире жизнь более двух тысяч семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить.

Более трех миллионов детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Удушье (асфиксия) - 25 процентов всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беснотности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д. Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками. Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.



Отравления - чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60 процентов всех случаев отравлений. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей. Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючие ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.

Следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений.

Отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85 процентах случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печь, камин, бани и т.д.).



Ожоги - очень распространенная травма у детей.

Держите детей подальше от горячей плиты, печи и утюга. Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу, по возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.

Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард.

Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легко воспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды. Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол. Лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать диванные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя.

Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают поднимать из воды, не проверив температуру воды. Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C.

Берегите ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25 процентов всех смертельных случаев.

Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях.

Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые. Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

Детей нельзя сажать на переднее сиденье машины.

При перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.

На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие наклейки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста. Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде; дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.



Поражения электрическим током - дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками. Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.



Катастрофа (падение с высоты) - в 20 процентах случаев страдают дети до пяти лет - нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидности или смерти.

Не разрешайте детям находиться в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.). Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах. Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям. Не ставьте около открытого окна стулья и табуретки - с них ребенок может забраться на подоконник.





ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

УВАЖАЕМЫЕ НОВОУРЕНГОЙЦЫ

Во избежание возникновения пожара соблюдайте правила пожарной безопасности:

 уходя из дома, убедитесь, что все электронагревательные приборы выключены;

 не храните дома легковоспламеняющиеся жидкости и взрывоопасные предметы;



 не пользуйтесь поврежденными розетками;

 не применяйте нестандартные и самодельные электронагревательные приборы;

 не пользуйтесь дома открытым огнем;



 не курите в постели;

 храните спички и зажигательные приборы в местах, недоступных для детей, не оставляйте малолетних детей без присмотра;



 имейте дома первичные средства пожаротушения;

 установите в квартире пожарную сигнализацию или извещатель о пожаре;

 не загромождайте балконы и лоджии горючими материалами





ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЛОЖИТЬСЯ СПАТЬ, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ОГОНЬ В КАМИНЕ ПОГАС



ПЕРЕД КАМИНОМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРЕДПОЧНЫЙ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ЛИСТ РАЗМЕРОМ 50x70 CM



ВОКРУГ ОТОПИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ ДОЛЖНО БЫТЬ ДОСТАТОЧНО СВОБОДНОГО ПРОСТРАНСТВА ОТ ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИХСЯ ПРЕДМЕТОВ (ШТОРЫ, ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ, МЕБЕЛЬ)



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДУХОВКУ И ГАЗОВУЮ ПЛИТУ ДЛЯ ОБОГРЕВА. ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ВЫДЕЛЕНИЮ УГАРНОГО ГАЗА, КОТОРЫЙ ПРИ ОПРЕДЕЛЕННОМ УРОВНЕ КОНЦЕНТРАЦИИ ВЫЗЫВАЕТ ОТРАВЛЕНИЕ И ДАЖЕ СМЕРТЬ



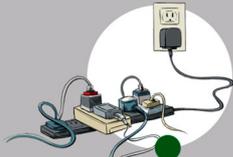
НЕ СУШИТЕ ВЕЩИ НА ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫХ ПРИБОРАХ И НАД ГАЗОВОЙ ПЛИТОЙ

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112 МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ: 01, С МОБИЛЬНОГО: 101; ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8 (498) 505-41-70



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРОБОРУДОВАНИЯ



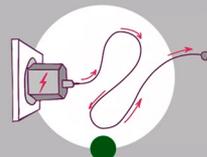
НЕ ПОДКЛЮЧАЙТЕ ОДНОВРЕМЕННО БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ



ВЫКЛЮЧАЙТЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ УХОДЯ ИЗ ДОМА



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ В РОЗЕТКЕ ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА



ИСПОЛЬЗУЙТЕ УСТРОЙСТВА ЗАЩИТНОГО ОТКЛЮЧЕНИЯ

ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ПО ТЕЛЕФОНАМ 101 ИЛИ 112



СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112 МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ: 01, С МОБИЛЬНОГО: 101; ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8 (498) 505-41-70



РОДИТЕЛИ, ВНИМАНИЕ!



УБЕРИТЕ СПИЧКИ И ЗАЖИГАЛКИ В НЕДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТА

НАУЧИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

ВАЖНО!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!



СООБЩИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



НЕ ПРЯТАТЬСЯ



ПОКИНУТЬ ПОМЕЩЕНИЕ



СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112 МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ: 01, С МОБИЛЬНОГО: 101; ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8 (498) 505-41-70

Безопасное детство



Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочитайте и запомните их!

ДОМА



Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними - источник опасности.



Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на москитную сетку открытого окна - она может выпасть вместе с тобой.



Не трогай розетку

Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.

НА ПРИРОДЕ



Вода – источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляжи, реки и пруды. Находишься там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



Лес и болото – не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.



Будь на связи

Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



Будь рядом

Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность – не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанция, опоры могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.

НА УЛИЦЕ



Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



Не доверяй незнакомцам

Не бери угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зелёный сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропускают.



Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.